

**PROGRAMA USPOSABLJANJA Športno treniranje – Hokej na ledu – 2. stopnja**

<b>PODATKI O PREDLAGATELJU</b>	
Ime	Hokejska zveza Slovenije
Odgovorna oseba	Matjaž Rakovec
Ulica	Celovška 25
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI 14468549
Matična številka	5264588000
Telefon	01 231 3121
E-pošta	hzs@hokejska-zveza.si

<b>PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA</b>	
Področje športa (obkroži)	športno treniranje
Športna panoga	Hokej na ledu
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	2. stopnja
Ime programa	Športno treniranje – Hokej na ledu – 2. stopnja
Naziv, ki ga posameznik pridobi	Strokovni delavec 2 – športno treniranje – hokej na ledu
Ime in priimek vodje programa	Gorazd REKELJ
Izobrazba vodje programa	Profesor športne vzgoje
<b>CILJI PROGRAMA:</b> Športno treniranje - Hokej na ledu - 2. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi hokej na ledu v vseh njenih pojavnih oblikah.	
<b>KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:</b> Program usposabljanja Športno treniranje - Hokej na ledu - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge hokej na ledu, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.	
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	130 ( 20 + 110 )
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Hokej na ledu</li> <li>• Najmanj štiri leta športno pedagoških izkušenj.</li> <li>• Vrhunski igralec ali bivši vrhunski igralec, ki je odigral vsaj dve svetovni prvenstvi elitne divizije, oziroma Olimpijske igre in eno Svetovno prvenstvo elitne divizije, oziroma vsaj tri Svetovna prvenstva 1. divizije in je Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Hokej na ledu, lahko takoj nadaljuje usposabljanje na drugi stopnji.</li> </ul>
Pogoji dokončanja	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen teoretični in praktični izpit.</li> <li>• Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80 % prisotnost na obveznem delu in vsaj 80 % prisotnost na posebnem delu usposabljanja.</li> </ul> <p><b>1. Izpit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoretični izpit iz obveznih vsebin</li> <li>• Teoretični in praktični izpit iz posebnih vsebin</li> </ul> <p><b>2. Pedagoška praksa</b> Kandidat mora opraviti 20 ur pedagoške prakse pod vodstvom mentorja, kjer načrtuje, vodi in analizira mesečni cikel priprave moštva. Oddati mora program in učne priprave s podpisom mentorja. Izpit se ocenjuje kot »OPRAVIL« ali »NI OPRAVIL«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 leta po zaključku tečaja, izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne opravi vseh zahtevanih obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.</p>

	<p>Kandidat mora izpit opraviti pred enim od predavateljev na dotičnem usposabljanju, ki ima pogoje za nosilca predmeta posebnih vsebin, v tretjem roku pa pred izpitno komisijo, ki jo sestavljajo vodja tečaja in dva člana, ki sta bila predavatelja na dotičnem usposabljanju, s pogoji nosilca predmeta posebnih vsebin.</p> <p>Kandidat, ki uspešno opravijo vse obveznosti si pridobijo naziv Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu.</p>
--	--

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka</li> <li>• Pozna živčno-mehanske osnove gibanja</li> <li>• Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakovitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija)</li> <li>• Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja</li> </ul>
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu</li> <li>• Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)</li> </ul>
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji</li> <li>• Pozna zbirke podatkov na področju športa</li> <li>• Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev</li> </ul>

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Funkcionalna anatomija	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna delovanje lokomotornega sistema</li> <li>• Pozna delovanje kardiovaskularnega sistema</li> <li>• Pozna delovanje živčnega sistema</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja medicine, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge

					stopnje s področja medicine. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja medicine športa
2	Sociologija športa	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Družbene vrednote in šport</li> <li>• Pozna medsebojne odnose v športu</li> <li>• Pozna učinke uspeha v športu</li> <li>• Pozna problem nasilja v športu</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja sociologije športa, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja sociologije športa. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja sociologije športa
3	Psihološka priprava športnika in trenerja	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna različne tipe osebnosti športnika</li> <li>• Pozna različne tipe osebnosti trenerja</li> <li>• Pozna vrednostne sisteme</li> <li>• Pozna načine motivacije</li> <li>• Pozna učinke stresa in njihovo odpravljanje</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja psihologije, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja psihologije. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja

					psihologije športa
4	Športna prehrana	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna vrste živil in njihovo uporabo</li> <li>• Pozna pravilno sestavo jedilnika športnika</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo ene od naslednjih smeri: medicine, živilske tehnologije, biokemije ali športa. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športne prehrane.
5	Športno treniranje v moštvenih športih	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna modele treniranja v moštvenih športih</li> <li>• Pozna organizacijske oblike in metode treniranja moštva</li> <li>• Pozna ciklizacijo</li> <li>• Zna določiti vrhunce sezone</li> <li>• Pozna proces specializacije</li> <li>• Pozna proces selekcioniranja</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer športno treniranje, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer športno treniranje. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športnega treniranja
6	Napredni in sodobni tehnični elementi	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoretično in praktično obvlada sodobne drsalne tehnike</li> <li>• Teoretično in praktično obvlada individualno tehniko z novimi materiali palice</li> <li>• Pozna sodobne načine branjenja vratarjev</li> </ul>	Teoretični in praktični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma

					izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
7	Tipične igralne situacije	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna in razume kaj so tipične igralne situacije</li> <li>• Razume pomen reševanja tipičnih igralnih situacij za uspeh v igri</li> <li>• Jih zna vključiti v trenažni proces</li> </ul>	Teoretični in praktični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost

					Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
8	Igralni sistemi	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna sisteme igre v fazi obrambe in napada</li> <li>• Razume primernost sistemov v različnih situacijah</li> <li>• Zna izbrati primerne sisteme glede na svoje moštvo</li> </ul>	Teoretični in praktični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.</p>
9	Analiza	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna metodologijo analize treninga in tekme</li> <li>• Pozna statistično obdelavo podatkov s tekem, tekmovanj in sezone</li> <li>• Pozna tehnologijo in program za video analizo</li> <li>• Zna pripraviti in predstaviti analizo</li> </ul>	Teoretični in praktični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu.</p>

					<p>programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.</p>
10	Meritve in testiranja	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Razume namen in praktično uporabo meritev in testiranj</li> <li>• Pozna vrste in načine meritev in testiranj</li> <li>• Pozna dinamiko in obdobja primerna za izvajanje meritev in testiranj</li> <li>• Zna načrtovati in izvajati meritve</li> <li>• Zna obdelati podatke</li> <li>• Zna uporabiti rezultate v procesu treninga</li> <li>• Zna postaviti bazo podatkov</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj</p>

					posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
11	Vodenje moštva	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zna postaviti cilje</li> <li>• Zna načrtovati strategijo</li> <li>• Zna načrtovati mikro cikle v pripravi moštva</li> <li>• Zna izbrati igralce</li> <li>• Zna igralcem določiti mesta in naloge</li> <li>• Zna izbrati taktiko glede na cilje in izbor igralcev</li> <li>• Zna motivirati posameznika in skupino</li> <li>• Zna načrtovati vrhunec in padce intenzivnosti</li> <li>• Zna ovrednotiti opravljeno delo</li> <li>• Zna spremeniti taktiko in strategijo glede na situacijo.</li> </ul>	Teoretični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.</p>
skupno št. ur posebnih vsebin		110			

Datum: 02. 04. 2026