

PROGRAMA USPOSABLJANJA Športno treniranje – Hokej na ledu – 1. stopnja

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	Hokejska zveza Slovenije
Odgovorna oseba	Matjaž Rakovec
Ulica	Celovška cesta 25
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI 14468549
Matična številka	5264588000
Telefon	01 231 3121
E-pošta	hzs@hokejska-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	Hokej na ledu
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja
Ime programa	Športno treniranje – Hokej na ledu – 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik pridobi	Strokovni delavec 1 – športno treniranje – hokej na ledu
Ime in priimek vodje programa	Mitja KERN
Izobrazba vodje programa	Profesor športne vzgoje
CILJI PROGRAMA: Športno treniranje - Hokej na ledu - 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi hokej na ledu v vseh njenih pojavnih oblikah.	
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM: Program usposabljanja Športno treniranje - Hokej na ledu- 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge hokej na ledu, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.	
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	92 (22 + 70)
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> • Starost najmanj 18 let • Najmanj srednja poklicna šola • Preizkus znanja osnovnih tehničnih elementov Za kandidate, ki so igrali v članski ali mladinski reprezentanci preizkus ni potreben
Pogoji dokončanja	<ul style="list-style-type: none"> • Pogoj za dokončanje usposabljanja je opravljen teoretični in praktični izpit. • Pogoj za pristop k izpitu je 80 % prisotnost na obveznem delu in 80 % prisotnost na posebnem delu usposabljanja. 1. Izpit: <ul style="list-style-type: none"> • Teoretični izpit iz obveznih vsebin • Teoretični in praktični izpit iz posebnih vsebin 2. Seminarska naloga Kandidat mora oddati seminarsko nalogo na temo, ki jo določi vodja usposabljanja 3. Pedagoška praksa Kandidat mora opraviti 30 ur pedagoške prakse s področja priprave in vodenja vadbe, odkrivanja in odpravljanja napak pod vodstvom mentorja ter oddati učne priprave z analizo opravljenega dela na posamezno vadbeno enoto, s podpisom mentorja. Izpit se ocenjuje kot »OPRAVIL« ali »NI OPRAVIL«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 leta po zaključku tečaja, izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne opravi vseh zahtevanih obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja. <p>Kandidat mora izpit opraviti pred enim od predavateljev na</p>

	<p>dotičnem usposabljanju, ki ima pogoje za nosilca predmeta posebnih vsebin, v tretjem roku pa pred izpitno komisijo, ki jo sestavljajo vodja tečaja in dva člana, ki sta bila predavatelja na dotičnem usposabljanju, s pogoji nosilca predmeta posebnih vsebin.</p> <p>Kandidat, ki uspešno opravi vse obveznosti si pridobijo naziv Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Hokej na ledu.</p>
--	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja
2	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode) • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces
3	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
4	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija) • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja) • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport) • Prepozna oblike nasilja v športu
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Zgodovina, razvoj in organizacija hokeja na ledu	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna zgodovino in razvoj panoge • Pozna organiziranost panoge doma in v svetu • Pozna tekmovalne sisteme 	Teoretični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja zgodovine, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z

					zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja zgodovine. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja zgodovine športa. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, za področje organizacije športa, mora imeti najmanj srednješolsko izobrazbo in 5 letne izkušnje s področja organizacije športa/ smer hokej na ledu.
2	Uradna pravila hokeja na ledu	4	<ul style="list-style-type: none"> Pozna pravila igre 	Teoretični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. Biti mora mednarodni sodnik hokeja na ledu, prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj srednješolsko izobrazbo, biti mora mednarodni sodnik in sodnik inštruktor, imeti pa mora najmanj 5 letne</p>

					pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
3	Pedagogika in didaktika	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pedagoške norme vodenja različnih starostnih skupin • Pozna metodične lestvice učenja • Razume skupinsko dinamiko • Pozna vrednotenje in ocenjevanje uspešnosti • Razume načine kaznovanja in drugih sankcij 	Teoretični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja pedagogike in didaktike, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja pedagogike in didaktike. Prav tako mora imeti vsaj 5 letne pedagoške izkušnje s področja pedagogike in didaktike v športu.</p>
4	Osnovna in specialna telesna priprava	10	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna sredstva, metode in modele treninga za razvoj telesnih sposobnosti • Zna pripraviti in voditi vadbo vseh starostnih skupin. 	Teoretični in praktični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa. Predavatelj</p>

					posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
5	Individualna tehnika	20	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove motoričnega učenja • Pozna pravilno izvedbo osnovnih tehničnih elementov • Pozna pravilno izvedbo osnovnih tehničnih elementov vratarja • Pozna metodiko učenja, urjenja, utrjevanja in izpopolnjevanja tehničnih elementov • Zna odkrivati in odpravljati napake in pomanjkljivosti. 	Teoretični in praktični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu. Za specialna področja znotraj predmeta, je predavatelj posebnih vsebin po odločitvi Strokovnega sveta HZS, izjemoma</p>

					lahko tudi usposobljen Strokovni delavec 1 – Športno treniranje – Hokej na ledu, z najmanj 5 letnimi pedagoškimi izkušnjami s področja športa/ smer hokej na ledu.
6	Individualna taktika	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove individualne taktike v obrambi in napadu • Pozna zakonitosti igre posameznika v obrambi in napadu 	Teoretični in praktični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
7	Kolektivna taktika	10	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna zakonitosti igre moštva v obrambi in napadu – igralcev v polju in vratarja • Pozna postavitve in naloge posameznika znotraj moštva • Pozna osnovne 	Teoretični in praktični način preverjanja	Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem

			<p>sisteme igre v obrambi in napadu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnovne sisteme igre v obrambi in napadu z igralcem več ali manj • Pozna metodiko učenja igre v obrambi in napadu 		<p>programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške izkušnje s področja športa/smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost</p> <p>Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/smer hokej na ledu.</p>
8	Metodika	6	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna naloge in dolžnosti trenerja • Pozna osnove metodike učenja tehničnih in taktičnih elementov • Zna pripraviti in uporabljati učne pripomočke • Pozna načine komunikacije z igralci in starši. 	Teoretični način preverjanja	<p>Predavatelj posebnih vsebin, ki je nosilec predmeta, mora imeti izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu druge stopnje s področja športa/smer hokej na ledu. Prav tako mora imeti vsaj 10 letne pedagoške</p>

					izkušnje s področja športa/smer hokej na ledu. Predavatelj posebnih vsebin, ki ni nosilec predmeta, mora imeti najmanj usposobljenost Strokovni delavec 2 – Športno treniranje – Hokej na ledu, imeti pa mora najmanj 5 letne pedagoške izkušnje s področja športa/ smer hokej na ledu.
skupno št. ur posebnih vsebin		70			

Datum: 02. 04. 2026