



# Kaj?

## Kaj je hokej na ledu?

Hokej na ledu je najhitrejši moštveni šport na svetu, v katerem sodeluje skoraj 2 milijona igralcev, tako moških kot ženskih.

Je šport zgrajen na skupinskem delu, disciplini in hitrosti. Mladi igralci se bodo od trenutka, ko bodo stopili na led, učili veščine igre – in se zabavali.

Šport, ki je lep za gledati, bo zdaj še lepše igrati. Mednarodna hokejska zveza (IIHF) vas pozdravlja v čudovitem svetu hokeja na ledu.

IIHF je upravni organ za mednarodni hokej na ledu z 69 člani Nacionalnih zvez. Je odgovoren za svetovna prvenstva, kakor tudi za razvoj in promocijo hokejske igre po vsem svetu.



## Zakaj se vključiti?

Koristi za otroke so številne: ne bodo izboljšali le svoje okretnosti, moči in koordinacije, ampak bo hokej na ledu otroku pomagal razviti samozavest, poštenost in samopodobo.

Najpomembneje pa je, da se bodo otroci zabavali v pozitivnem, zdravem in varnem okolju.

Veščine, naučene na igrišču, bodo okrepile tiste naučene doma. Skupinsko delo in delitev sta pomembni kvaliteti za vse življenje.



# Kako?

## Kako začeti?

IIHF ponuja program, ki je idealen za predstavitev in uvajanje otrok v čudoviti šport, kot je hokej na ledu. Program 'Learn to Play' (Učimo se igrati) uči osnovne veščine igre v netekmovalnem duhu, tako da otroci lahko varno naredijo svoje prve korake na poti do igralca hokeja na ledu.

Ko otrokom igro, ki je polna zabave, predstavimo na pozitiven način, ne bodo le uživali v izkušnji, ampak bodo hoteli priti znova.

Poštena igra in spoštovanje sta vrednoti, ki ju IIHF nenehno spodbuja pri vseh udeležencih: igralcih, sodnikih, vodstvih ekip, starših in navijačih. To zagotavlja pomembno sporočilo otrokom, ki jim bo koristilo za vse življenje.





## Dobri razlogi za igranje hokeja na ledu

Ker je **COOL!**

Hokej na ledu je super šport! Otroci uživajo v priložnosti igranja razburljivega športa in učenja celega niza novih in različnih veščin.

Je **moštveni šport**

Nič ni boljšega kot biti del ekipe. Igralci sklepajo prijateljstva med učenjem o skupinskem delu, zaupanju in odgovornosti – lastnostih, ki ostanejo za vedno !.

Igranje je **varno**

To ni profesionalni hokej na ledu –

Igra na telo pri začetnikih ni dovoljena, pretepi so prepovedani. Igralci imajo dobro zaščitno opremo, zato so poškodbe redke..

**Družinska kultura**

Hokej na ledu je odličen za gledanje, z mnogimi priložnostmi spoznavanja novih ljudi in sklepanja novih prijateljstev. Je šport v katerem lahko uživa cela družina – kot igralci ali gledalci.



**hokej to je zame**

## Kontakti

Za več informacij o hokeju na ledu pri nas in kako pomagati otroku pridobiti izkušnje igranja hokeja na ledu se obrnite na Hokejsko zvezo Slovenije ali na najbližji hokejski klub.

# Igraj hokej

## Zabavno je!



**HOKEJSKA ZVEZA SLOVENIJE**

ICE HOCKEY FEDERATION OF SLOVENIA  
Celovška cesta 25, SI-1000 Ljubljana  
Tel: +386 1 2313121 Mob: +386 51 2705000  
E-mail: hzs@hokejska-zveza.si



**INTERNATIONAL ICE HOCKEY FEDERATION**

**International Ice Hockey Federation**

Brandschenkestrasse 50  
Postfach  
CH-8027 Zurich  
Telephone +41.44.562 22 00  
office@iihf.com

[www.iihf.com](http://www.iihf.com)

## Izvedi več

Da bi izvedeli več o hokeju na ledu obiščite spletno stran IIHF na [www.iihf.com](http://www.iihf.com). Našli boste novice iz hokejskega sveta, posodobitve na svetovnih prvenstvih, podrobnosti o kontaktih za vse Nacionalne zveze in podrobnosti o programu 'Learn to Play' – Učimo se igrati.



# Dobrodošli v hokeju na ledu!



**INTERNATIONAL ICE HOCKEY FEDERATION**



**hokej to je zame**